

Jeigu rytoj – karas

Drebant aplinkinių valstybių sienoms, prisiminkime seną liaudies išmintį: „Jeigu nori taikos, ruoškis karui.“

TAIGI, keli patarimai civiliams, kaip apsaugoti save karo atveju.

Išgirdę per radiją, televiziją ar kitaip sužinoję, kad mūsų valstybėje prasidėjo karo veiksmai, bombardavimas, iškilo radiacinis, cheminis pavojus ar pan., pirmiausia:

- 1) Visas talpas pripildykite geriamojo vandens – vonias, kibirus, puodus, plastikines talpas ir pan.
- 2) Nuo šūvių ir oro pavojaus geriausia slėptis rūsyje, požeminiame garaže. Jeigu tokio nėra – uždaroje patalpoje be langų, pavyzdžiui, sandėliuke, vonioje, tualete, kad jūsų nesužeistų krintantys stiklai ar skeveldros. Ar bent jau po stalu.
- 3) Langus kryžmai užklijuokite juostomis – popieriaus, lipnia, kas pasitaikys po ranka.
- 4) Maisto ir geriamojo vandens atsargas turėkite mažiausiai ateis po trijų parų.
- 5) Gali nebūti elektros, todėl turėkite žvakių, elementų ir degtukų.

Karo atveju didžiausia galimybė išgyventi yra ne mieste, o kaime, tad jeigu turite užmiestyje namą, sodybą ar sodo namelį, pasirūpinkite, kad ten būtų pakankamai maisto, geriamojo vandens, degtukų, žvakių ir elementų atsargų.

Automobilyje laikykite ne mažiau kaip pusę bako degalų, geriamojo vandens, šiltą pledą (jei tektų nakvoti mašinoje).

Jeigu tektų palikti gyvenamąjį būstą, pasistenkite, kad iš išorės jis neatrodytų

tvarkingai – primėtykite aplink bent šiukšlių ir nuorūkų.

Nevaikščiokite naktį, nes gali būti šaudoma be įspėjimo.

Jokiu būdu nesirenkite prabangiai ar vadinamosios kamufliažo spalvos drabužiais. Šaltuoju metų laiku būtina dėvėkite kepurę, nes be jos prarandama daugiausia šilumos.

Su savimi turėkite asmens dokumentą ir išsilavinimą liudijantį dokumentą, vaistus, grynuosius pinigus. Jei turite vaikų, dalį dokumentų sudėkite į jų kuprines.

Mainams geriausiai tinka: ginklai, alkoholis, kava, brangieji metalai, elementai, gryniesi pinigai, cigaretės.

Jeigu šeima – didesnė, nakčiai budėkite pasikeisdami.

Jeigu nebus elektros, gali neveikti mobilusis ryšys, bankomatai, kompiuteriai ir visa kita. Turėkite grynųjų.

Maisto atsargoms tinka negendantys maisto produktai: visų rūšių konservai, miltai, kruopos, cukrus, makaronai, arbata, kava, duonos džiovėsiai. Džiūvėsiams pagaminti, duonos kepalas supjaustomas mažais kubeliais ar riekelėmis, kad vienas gabaliukas tilptų į burną, ir padžiovinama.

Ant vadinamosios žvakės tabletės galima užvirinti vandens. Geriausiai šilumą leidžia metaliniai indai nuo konservų ir aliumininiai.

Ir svarbiausia – Dievo pagalba. Būkite gyvi, sveiki ir nepasiduokite panikai. Saugokite save ir savo šeimą.

Parengė Laisvė LINKUVIENĖ